

wohltuende Entspannung

einfach schön

## Massagen & Lymphdrainage

## Kosmetik & Pflege

<b>Massagen durch Uwe Nährlich:</b>		
med. Rücken - Massage	30 min.	29,-€
med. Rücken-Schulter-Nacken - Massage	45 min.	39,-€
med. Rücken-Schulter-Nacken - Massage	60 min.	49,-€
med. Ganz-Körper - Massage	60 min.	49,-€
<b>manuelle Lymphdrainage durch Uwe Nährlich</b>		
Lymphdrainage klein (Arme oder Beine)	30 min.	29,-€
Lymphdrainage groß (Arme oder Beine)	60 min.	49,-€

<b>Kosmetik und Pflege durch Karin Nährlich:</b>		Zeit	Preis
Pediküre mit Fußbad			20,-€
Pediküre Spezial, zusätzlich mit Peeling und Fußmassage			25,-€
Lackieren der Nägel oder Schminken		individuell	
Maniküre			19,-€
Maniküre Spezial, zusätzlich mit Peeling und Handmassage			22,-€
<b>Anti-Aging Behandlung</b> Regenerationsbehandlung für die reife Haut inkl. Wirkstoffeinschleusung mit Ultraschall		90 min.	69,-€
<b>Ausreinigungsbehandlung</b> Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigung, Maske, Tagespflege, Tages Makeup		60 min.	45,-€
<b>Klassische Gesichtsbehandlung</b> Hautdiagnose, Korrektur der Augenbrauen, Peeling Ausreinigung, Packung oder Maske, Wirkstoffkonzentrat Gesichts- und Dekolleté - Massage Färben der Wimpern und Augenbrauen Entfernung unerwünschter Härchen Tagespflege, Tages - Makeup		90 min.	59,-€



Aktiv & Fit

## Personal Trainer



<b>Personal Training mit Roland Kirchinger:</b>		
Bauch – Beine – Po – Training (inkl. Trainingsmatte)	90 min.	45,-€
Rücken – Schule (inkl. Trainingsmatte)	60 min.	29,-€
indiv. Nordic – Walking – Tour (inkl. Einweisung und Stöcker)	90 min.	45,-€
indiv. geführte Fahrrad – Tour (auch Gruppen)	120 min.	58,-€
indiv. geführte Fahrrad – Tour (auch Gruppen)	180 min.	79,-€
indiv. Personal – Training im Fitness – Raum	60 min.	29,-€
Ernährungsberatung + Erstellung Fitness-Programm für Zuhause	60 min.	29,-€





# Wellness & Kosmetik



# Wellness & Kosmetik



## Sie werden verwöhnt von:

### Karin Nährlich, Termine: 05821 - 42053

Lange Zeit hat Karin Nährlich die Kosmetik - Abteilung einer erstklassigen Drogerie geleitet bis sie den Wunsch hatte, ein eigenes Kosmetik-Studio zu eröffnen. So nutzte Sie von 2001 - 2003 die Chance, staatlich geprüfte Kosmetikerin zu werden. Nun erleben Sie im Haus Roseneck Wohlbefinden, Entspannung und Schönheit, wenn Sie von Karin Nährlich professionell in ruhiger und gemütlicher Atmosphäre beraten und gepflegt werden. Gönnen Sie sich Karin Nährlich.

### Uwe Nährlich, Termine: 05821 - 42053

Als medizinischer Bademeister und Masseur versteht es Uwe Nährlich auf liebevolle und sympathische Weise, mit medizinischen Rücken- oder Ganzkörper-Massagen Ihre Verspannungen zu lockern, so dass Sie Ihren Aufenthalt in Bad Bevensen ausgiebig genießen können. Relaxen Sie mit Uwe Nährlich.

### Roland Kirchinger, Termine: 05822-942598

Als ausgebildeter Trainer und Nordic-Walking-Instruktor bietet er u.a. Nordic-Walking-Touren, Training für Bauch-Beine-Po, Einzelcoaching und Ernährungsberatung an, er erstellt für Sie individuelle Fitness-Pläne, macht mit Ihnen Rücken Schulungen und Wasser-Gymnastik oder begleitet Sie mit geführten Fahrrad-Touren. Dabei geht Roland Kirchinger stets genau auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein und berücksichtigt dabei Ihre individuellen Gegebenheiten.

### Etikette:

Wir bitten Sie um rechtzeitige Reservierung Ihrer Wunschtermine. Diese können Sie im Haus Roseneck (Tel. 05821-97758-0) oder mit Ihren Behandlern direkt abstimmen. Damit Sie Ihre Anwendungen vollumfänglich genießen können, finden Sie sich ca. 5 min. vor den vereinbarten Terminen ein. Nutzen Sie gerne die hauseigenen Bademäntel und Slipper. Bitte informieren Sie uns vor den Behandlungen über besondere gesundheitliche Umstände. Es gibt keine Möglichkeit der Kassenabrechnungen.

Termine und Rückfragen: ☎ 05821-977580

## 5,- € Gutschein

### für Massage, Gesichtskosmetik oder Personal-Training

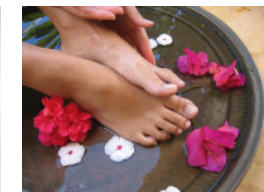
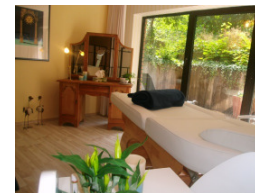
einmalig einzulösen für Behandlungen ab 29,- EUR im Haus Roseneck. Keine Barauszahlung

## im Haus Roseneck

### Entspannung, Wohlbefinden, Aktiv & Fit

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote für Ihre Entspannung & Ihr Wohlbefinden.

In der hauseigenen Massage- und Wellness-Abteilung im Haus Roseneck können Sie in gemütlicher und intimer Atmosphäre verschiedene Massage-, Kosmetik-, Pflege- und Wellness - Anwendungen genießen oder Ihren Personal – Trainer engagieren.



## mit 5,- € Gutschein